

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре ГБДОУ детский сад № 10 Красносельского района Санкт-Петербурга Колесовой М.П. на 2022 - 2023 учебный год.

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее Программа) составлена для реализации образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелым нарушением речи) в образовательной области «Физическое развитие».

Программа реализуется через непрерывную образовательную деятельность и физкультурно-оздоровительную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

Цель программы:

1. Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.
2. Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для физического развития детей дошкольного возраста 3-7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей; формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи программы:

1. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Целевой раздел программы раскрывает:

- Цели и задачи реализации программы
- Принципы и подходы к формированию программы
- Значимые для разработки и реализации Программы характеристики
- Планируемые результаты освоения программы

Содержательный раздел программы раскрывает:

- Содержание образовательной области «Физическое развитие»
- Систему физкультурно-оздоровительной работы
- Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников
 - Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами детского сада
- Способы и направления поддержки детской инициативы
- Коррекционную работу с детьми с ТНР

Организационный раздел программы описывает:

- Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды
 - Материально-технического обеспечения Программы
- Методическое обеспечение Программы (с приложениями)

Дополнительный раздел программы содержит:

Краткую презентацию Программы