

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ОУ
протокол
от 16.04.2021
Протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом ОУ
от 16.04.2021 № 64 - АХ
Заведующий _____ А.Ф.Козина

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
Протокол № 4 от 16.04.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 10 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга разработано на основании:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2. Требования к организации образовательного процесса

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с тяжелым нарушением речи).

Обучающиеся обеспечиваются мебелью в соответствии с их ростом и возрастом. Функциональные размеры мебели должны соответствовать обязательным требованиям, установленным техническим регламентом.

Мебель (парты, столы и стулья) обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.

Парты (столы) расставляются в следующем порядке: меньшие по размеру – ближе к доске, большие по размеру – дальше от доски.

При организации образовательной деятельности без использования учебной доски мебель может быть расставлена в ином порядке.

Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

При расположении парт (столов) используемых при организации обучения и воспитания, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся.

В зависимости от назначения помещений используются различные виды мебели, при этом допускается использование многофункциональной (трансформируемой) мебели.

В учебных помещениях табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин.

Начало занятий – не ранее 8:00

Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17:00

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

От 2 до 3 лет – не более 10 минут

От 3 до 4 лет – не более 15 минут

От 4 до 5 лет – не более 20 минут

От 5 до 6 лет – не более 25 минут

От 6 до 7 лет – не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

От 2 до 3 лет – не более 20 минут

От 3 до 4 лет – не более 30 минут

От 4 до 5 лет – не более 40 минут

От 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

От 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут для всех возрастов.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими детьми, так и в отдельных группах.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале, допускается проведение музыкальных и физкультурных занятий для детей раннего, младшего и среднего возраста в групповых помещениях.

Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, педагогом – психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Показатели организации образовательного процесса

Продолжительность дневного сна:

~~2~~-3 года – не менее 3,0 часов

4-7 лет – не менее 2,5 часов

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов – не менее 1 часа в день

Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут

Условия использования ЭСО (электронных средств обучения)

Помещения, предназначенные для организации образовательного процесса, оборудуются досками.

При оборудовании помещений интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны

обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы;

Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены учебного помещения;

Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле;

При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Длительность использования ЭСО

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся;

- для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры;

- интерактивная доска – 5-7 лет – на одном занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут;

- интерактивная панель – 5-7 лет – на одном занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут;

- персональный компьютер – 6-7 лет – на одном занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут;

- ноутбук – 6-7 лет – на одном занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 минут

- планшет – 6-7 лет – на одном занятии не более 10 минут, суммарно в день не более 10 минут

Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

Допустимые величины параметров микроклимата

Наименование помещения	Допустимая температура воздуха (°C)	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с (не более)
Групповая (игровая), игровая комната(помещения), помещения для занятий для детей до 3-х лет	22-24	40-60	0,1
Групповая (игровая), игровая комната(помещения), помещения для занятий для детей от 3-х лет до 7-ми лет	21-24	40-60	0,1
Спальные	19-21	40-60	0,1
Физкультурный, музыкальный зал	19-21	40-60	0,1
Душевая (ванная комната)	24-26		0,1
Раздевальная в групповой ячейке	21-24	40-60	0,1
Кабинет для индивидуальных занятий с детьми (логопед, психолог) и (или) кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми	21-24	40-60	0,1
Туалетные для детей до 3-х лет	22-24	-	0,1
Туалетные для детей от 3-х до 7-ми лет	19-21	-	0,1

- диапазоны допустимых значений температуры помещений приведены для холодного периода года;

- в теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28°C, нижняя граница идентична холодному периоду года;

- при отсутствии детей в помещениях должна поддерживаться температура не ниже 15°C

Продолжительность проветривания помещений

Проветривание помещений должно обеспечиваться в любое время года. Проветривание в присутствии детей не допускается

Температура наружного воздуха, °С	Угловое проветривание, мин	Сквозное проветривание, мин
От +10 до +6	4-10	25-35
От +5 до 0	3-7	20-30
От 0 до -5	2-5	15-25
От -5 до -10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10

6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.